

EFFEKT AV ALOE VERA HOS PATIENTER MED IRRITABLE BOWEL SYNDROME (IBS) – EN RANDOMISERAD, DUBBEL-BLIND, PLACEBO-KONTROLLERAD STUDIE.

Författare

Midenfjord, I., SU/Sahlgrenska, Medicinkliniken, Göteborg, Sweden (*Presenterande författare*); Störsrud, S., SU/Sahlgrenska, Medicinkliniken, Göteborg, Sweden; Lindh, A., SU/Sahlgrenska, Medicinkliniken, Göteborg, Sweden; Ringström, G., SU/Sahlgrenska, Medicinkliniken, Göteborg, Sweden; Agerforz, P., SU/Sahlgrenska, Medicinkliniken, Göteborg, Sweden; Wallin, J., SU/Sahlgrenska, Medicinkliniken, Göteborg, Sweden; Jerlstad, P., SU/Sahlgrenska, Medicinkliniken, Göteborg, Sweden; Abrahamsson, H., SU/Sahlgrenska, Medicinkliniken, Göteborg, Sweden; Simrén, M., SU/Sahlgrenska, Medicinkliniken, Göteborg, Sweden.

Bakgrund: Få effektiva behandlingsalternativ finns för patienter med IBS. Många patienter med IBS använder sig av alternativa behandlingsformer, men randomiserade, kontrollerade studier av effektiviteten av dessa behandlingsformer är sällsynta. I en studie har man sett en tendens till positiv effekt av peroral behandling med Aloe Vera och många patienter meddelar att de använder detta för sina tarmsymtom.

Mål: Att jämföra effekten av Aloe Vera i en randomiserad, dubbel-blind, placebo-kontrollerad studie på patienter med IBS.

Metod: Efter en två-veckors screeningperiod randomiserades 68 patienter med IBS enligt Rom III kriterierna (Medelålder 44 (19-69) år; 51 kvinnor) till att erhålla brustablett innehållande 250mg Aloe Vera (Aloe Life®) 1x2 eller matchande placebo under 4 veckor. Effekten på mag-tarmsymtom värderades med veckovist ifyllande av IBS Severity Scoring System (IBSSSS) och en fråga om de upplevt tillfredsställande lindring av sina mag-tarm-symtom under den gångna veckan. Patienterna mätte också oroanal transit tid (OATT) före och under behandlingsperioden, samt fyllde i Hospital Anxiety and Depression (HAD) scale för värdering av ångest och depression.

Resultat: Svårighetsgraden av mag-tarmsymtom förbättrades av Aloe Vera (IBSSSS: 314±83 vs. 257±107; p=0,003), men inte av placebo (276±88 vs. 253±100; NS) (skillnad mellan grupperna: p=0,10). Svårighetsgraden av buksmärta förbättrades signifikant mer i Aloe Vera gruppen än i placebo-gruppen (p=0,03). En högre andel ”responders” (definierades som minskning av IBSSSS≥50 poäng) sågs efter Aloe Vera (58%) jämfört med placebo (29%) (p=0,09). OATT påverkades inte av behandlingen, och ingen effekt sågs på ångest eller depression. Aloe Vera tolererades väl av patienterna och inga allvarliga biverkningar noterades. Alla patienter utom fem (fyra i placebogruppen och en i Aloe Vera gruppen) fullföljde behandlingen.

Slutsats: Aloe Vera verkar vara ett lovande behandlingsalternativ för patienter med IBS. Större randomiserade, kontrollerade studier behövs nu för att bekräfta dessa resultat och utvärdera potentiella mekanismer bakom den positiva effekten av Aloe Vera på mag-tarmsymtom.